

# Trabajo Junto para eliminar infecciones cuidado-adquiridas

*Estas precauciones se toman para ayudar a prevenir el contagio de infecciones entre pacientes en los hospitales y centros de atención médica.*

## **PRECAUCIONES ESTÁNDAR**

Deben tomarse las precauciones estándar cada vez que visite a amigos, familiares o seres queridos que estén en el hospital o un centro de atención médica.

### **Siempre debe:**

- Lavarse o desinfectarse las manos al entrar y salir de una habitación
- Pedir al personal que se lave o desinfecte las manos al entrar y salir de la habitación, incluso si usará guantes
- Cubrirse la boca y nariz con pañuelos de papel al toser o estornudar

## **PRECAUCIONES DE CONTACTO**

Su familiar o ser querido está bajo "Precauciones de contacto". Estas precauciones ayudan a prevenir el contagio de infecciones entre los demás pacientes en hospitales y centros de atención médica. Estas infecciones se contagian directamente al tocar al paciente o algo que él o ella haya tocado.

### **Los pacientes, familiares o visitas pueden ayudar haciendo lo siguiente:**

- Lavarse o desinfectarse las manos al entrar y salir de la habitación
- Pedir al personal que se lave o desinfecte las manos al entrar y salir de la habitación, incluso si usará guantes

**Mi familiar o ser querido está en el hospital y está en precauciones de aislamiento ¿Qué quiere decir eso? ¿Qué puedo hacer para ayudar al hospital o centro de atención médica a mantener salvo y sano a mi familiar o ser querido y a mí también?**

- Limitar a dónde van fuera de la habitación, a menos que el personal de enfermería le haya dado permiso. Esto ayuda a controlar el contagio de gérmenes a otros pacientes, visitas y al personal
- Limitar las visitas a la menor cantidad de familiares cercanos que sea posible

## **PRECAUCIONES CONTRA GOTITAS**

Su familiar o ser querido está bajo "Precauciones contra gotitas". Estas precauciones se toman para ayudar a prevenir el contagio de infecciones entre pacientes en los hospitales y centros de atención médica. Este tipo de infección se contagia mediante gotitas en el aire.

### **Los pacientes, familiares o visitas pueden ayudar haciendo lo siguiente:**

- Lavarse o desinfectarse las manos al entrar y salir de la habitación
- Pedir al personal que se lave o desinfecte las manos al entrar y salir de la habitación, incluso si usará guantes
- Verificar con el personal de enfermería antes de entrar a la habitación por primera vez
- Usar una mascarilla mientras estén en la habitación
- No visitar si está resfriado o si tiene cualquier otro síntoma de enfermedad

### **PRECAUCIONES CONTRA AGENTES EN EL AIRE**

Su familiar o ser querido está bajo "Precauciones de contacto con agentes en el aire". Estas precauciones se toman para ayudar a prevenir el contagio de infecciones entre pacientes en los hospitales y centros de atención médica. Las infecciones que se pasan por el aire se contagian al respirar gotitas microscópicas en el aire que transportan los gérmenes.

### **Los pacientes, familiares o visitas pueden ayudar haciendo lo siguiente:**

- Lavarse o desinfectarse las manos al entrar y salir de la habitación
- Pedir al personal que se lave o desinfecte las manos al entrar y salir de la habitación, incluso si usará guantes
- Verificar con el personal de enfermería antes de entrar a la habitación por primera vez. No entre si ha estado enfermo recientemente
- Mantener cerrada la puerta de la habitación
- Limitar a dónde va fuera de la habitación
- Limitar las visitas sólo a los familiares cercanos





*Working Together  
to Make Healthcare Better*

